



健康 ふれあいデー



ヴァイオリン コンサート



健康ふれあいデーとヴァイオリンコンサートを一緒に開催致します。感染に配慮しながら地域の方と交流できる催しものをご用意しています。お気軽にお越しください。

日時

2026年 11月 14日 (土) 14:30~17:00

会場

メディカルトピア草加病院 (1F 外来フロア)

身体測定



看護師による血圧・体重身長測定・握力・視力を測ります。



たくさんの
ご来院
お待ちしております!



肺年齢測定



吐く息の量から肺の年齢を測定します。

混雑状況により、順番待ちのカードを配布します。
肺年齢測定のみ受付終了は 16 時までになります。

食事相談



管理栄養士による食事相談ができます。

お薬相談



薬剤師にお薬の相談ができます。

血糖測定



血糖値を測定し、数値が気になる方は看護師に相談できます。

今年は
小中学生向け
(当日先着受付 10 名)
の体験や体力測定も
実施します!!
是非ご家族でご参加
ください

健康テスト



理学療法士が歩行速度・握力を測定します。
測定結果とアンケートから、口コミ度をチェックしましょう!

医療相談



医療・介護で不安・心配なことはありませんか?
ソーシャルワーカーに相談できます。

などなど。。

注意事項

イベントは 14 時 30 分より開始いたします。午前中の外来診療で混雑を避けるため 14 時以降ご来院くださいますようお願い申し上げます。
また、風邪症状が少しでもある方・37℃以上の体温の方はご来場をお控えください。



ヴァイオリン コンサート

プログラム

唱歌

1. 秋の唱歌メドレー (赤とんぼ→もみじ→里の秋)

2. 小さい秋見つけた

歌謡曲・懐メロ

3. 青春三部作メドレー (高校三年生→リンゴの唄→青い山脈)

4. 坂本九さんメドレー

(明日があるさ→上を向いて歩こう→見上げてごらん夜の星を)

5. 川の流れのように (美空ひばり)

6. 愛燦燦 (美空ひばり)

7. 時代 (中島みゆき)

8. 糸 (中島みゆき)

9. 地上の星 (中島みゆき)

10. 昴 (谷村新司)

11. 秋 桜 (山口百恵)

クラシックの小品など

12. アニー・ローリー (スコットランド民謡) &

ロンドンデリーの歌 (アイルランド民謡)

13. ノクターン 第2番 (ショパン作曲)

14. タイスの瞑想曲 (マスネ作曲)

15. 四季より [夏] (ヴィヴァルディ作曲)

参加無料

11月14日(土)

14:30~

お待ちしております！



— 演奏者 —
昆野 亮子

